Anticipar y superar los riesgos psicosociales en su equipo

Curso práctico de 2 días - 14h
Ref.: MPY - Precio 2025: 1 090€ sin IVA

Este curso permitirá a los directivos comprender las cuestiones relacionadas con la gestión de los riesgos psicosociales (RPS) en el seno de sus equipos. Les proporcionará todos los conocimientos necesarios para aplicar un enfoque práctico de la prevención: estrés, agotamiento, acoso moral, sufrimiento, etc.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Al término de la formación, el alumno podrá:

Comprender los retos que plantea a su equipo la prevención del RPS

Aplicar medidas concretas para reducir el estrés

Establecer acciones para prevenir el acoso, la violencia y el sufrimiento en el lugar de trabajo

Defina indicadores de diagnóstico y seguimiento para su equipo

Métodos de enseñanza activos y participativos. Alternancia teoría/práctica con aplicación al contexto y experiencia de los participantes.

PROGRAMA

última actualización: 06/2024

1) Los retos de los riesgos psicosociales para un equipo

- Definir los riesgos psicosociales y adquirir una terminología común.
- Conozca sus obligaciones legales, acuerdos nacionales y riesgos jurídicos.
- Los retos para empresas y particulares.
- Situaciones consideradas "de riesgo".

Ejercicio : Cuestionario "Pon a prueba tu estrés".

2) Buenas prácticas para prevenir el estrés y el agotamiento

- Identificar los principales factores de estrés en el entorno laboral.
- Ponga en marcha acciones concretas para reducir el estrés.
- Análisis de las técnicas de reducción del estrés.
- Prevenir los riesgos de burnout, brownout y aburrimiento.

Reflexión colectiva : Confrontación de puntos de vista en torno a un testimonio sobre el estrés.

3) Prevención del acoso

- Comprender las cuestiones jurídicas relacionadas con el acoso.
- Los distintos tipos de acoso (moral, sexual, etc.).
- Saber cómo actuar en caso de acoso demostrado.
- Comuníquese eficazmente con su equipo.

Estudios de caso : Estudio de un caso concreto de acoso escolar.

4) Prevenir situaciones de violencia

- Comprender los distintos tipos de violencia: física, verbal, moral, etc.
- Identificar los factores de la violencia.

PARTICIPANTES

Directivos o futuros directivos, jefes de proyecto, jefes de equipo.

REQUISITOS PREVIOS

No se requieren conocimientos especiales.

COMPETENCIAS DEL FORMADOR

Los expertos que imparten la formación son especialistas en las materias tratadas. Han sido validados por nuestros equipos pedagógicos, tanto en el plano de los conocimientos profesionales como en el de la pedagogía, para cada curso que imparten. Cuentan al menos con entre cinco y diez años de experiencia en su área y ocupan o han ocupado puestos de responsabilidad en empresas.

MODALIDADES DE EVALUACIÓN

El formador evalúa los progresos pedagógicos del participante a lo largo de toda la formación mediante preguntas de opción múltiple, escenificaciones de situaciones, trabajos prácticos, etc.
El participante también completará una prueba de posicionamiento previo y posterior para validar las competencias adquiridas.

MEDIOS PEDAGÓGICOS Y TÉCNICOS

• Los medios pedagógicos y los métodos de enseñanza utilizados son principalmente: ayudas audiovisuales, documentación y soporte de cursos, ejercicios prácticos de aplicación y ejercicios corregidos para los cursillos prácticos, estudios de casos o presentación de casos reales para los seminarios de formación.
• Al final de cada cursillo o seminario, ORSYS facilita a los participantes un cuestionario de evaluación del curso que analizarán luego nuestros equipos pedagógicos.
• Al final de la formación se entrega una hoja de presencia por cada media jornada de presencia, así como un certificado de fin de formación si el alumno ha asistido a la totalidad de la sesión.

MODALIDADES Y PLAZOS DE ACCESO

La inscripción debe estar finalizada 24 horas antes del inicio de la formación.

ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¿Tiene alguna necesidad específica de accesibilidad? Póngase en contacto con la Sra. FOSSE, interlocutora sobre discapacidad, en la siguiente dirección psh-accueil@orsys.fr para estudiar de la mejor forma posible su solicitud y su viabilidad.

- Identificar palancas de actuación para prevenir o mitigar situaciones de violencia.
Intercambios : Reflexión y debate sobre casos concretos.

5) Prevenir el sufrimiento laboral en su equipo

- Síntomas de sufrimiento en el trabajo.
- Absentismo, rotación de personal, problemas varios.
- Herramientas y metodología para prevenir el sufrimiento en el lugar de trabajo.
- Establezca un barómetro del clima social.

Ejercicio : Utilizar una herramienta para diagnosticar los síntomas de sufrimiento en su equipo.

6) Adaptar su estilo de gestión

- Diagnostique las prácticas de gestión de su equipo.
- Definir indicadores para su equipo.
- Tomar medidas correctoras y mejorar la organización del trabajo.

Ejercicio : Autoevaluación de las actitudes directivas.

7) Aplicación de un plan de acción

- Definir y aplicar un plan de acción.
- Comunicar su plan de acción.
- Dirigir un sistema de seguimiento del sufrimiento en el lugar de trabajo y realizar auditorías periódicas.

Escenario : Elaborar un plan de prevención de riesgos psicosociales para su equipo.

FECHAS

Contacto