Comunicar mejor con la PNL

Curso práctico de 2 días - 14h
Ref.: PNL - Precio 2025: 1 110€ sin IVA

La PNL ofrece potentes herramientas que han sido probadas en la práctica. Durante este curso de formación, aprenderá a fijar objetivos concretos, a ponerse en el lugar de la otra persona para comunicarse mejor, a establecer una relación de confianza y a desarrollar un estado positivo.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Al término de la formación, el alumno podrá:

Comprender los presupuestos del modelo de PNL

Fijar objetivos precisos

Mantenerse en sintonía con la comunicación de la otra persona

Tomar conciencia de sus creencias limitantes

Dominar las técnicas de escucha

PROGRAMA

última actualización: 02/2024

1) Descubra la PNL

- Comprender que la PNL es un modelo, no una teoría.
- Integrar los presupuestos de la PNL esenciales para la comunicación.
- Comprender el impacto de los tres polos del funcionamiento humano.
- Saber cómo se dibuja nuestro "mapa del mundo".

Reflexión colectiva : Discuta los efectos positivos de integrar las presuposiciones de la PNL en su práctica.

2) Establecer objetivos concretos y potentes

- Definir eficazmente los objetivos.
- Practicar la fijación de objetivos en PNL.
- Compruebe que el objetivo se ha formulado correctamente.

Ejercicio : Márcate un objetivo realista.

3) Comprender mejor a los demás

- Determine la ventaja de ponerse en el lugar de la otra persona.
- Descubre la técnica para identificar los diferentes problemas de la relación.

Ejercicio : Practicar la técnica de las posiciones de percepción.

4) Cree un buen informe inmediatamente gracias a la sincronización

- Comprender el impacto de la sincronización en la relación.
- Conozca las distintas formas de sincronización utilizadas en PNL.
- Aprender a sincronizar de forma natural.

Ejercicio : Utilice simulaciones para practicar la sincronización instantánea con su interlocutor.

5) Escuchar genuinamente y con interés

- Aprender a descubrir en lugar de proyectar.
- Descubra las trampas de la escucha "banal".

PARTICIPANTES

Cualquier persona que desee mejorar su comunicación interpersonal y su eficacia interpersonal.

REQUISITOS PREVIOS

No se requieren conocimientos especiales.

COMPETENCIAS DEL FORMADOR

Los expertos que imparten la formación son especialistas en las materias tratadas. Han sido validados por nuestros equipos pedagógicos, tanto en el plano de los conocimientos profesionales como en el de la pedagogía, para cada curso que imparten. Cuentan al menos con entre cinco y diez años de experiencia en su área y ocupan o han ocupado puestos de responsabilidad en empresas.

MODALIDADES DE EVALUACIÓN

El formador evalúa los progresos pedagógicos del participante a lo largo de toda la formación mediante preguntas de opción múltiple, escenificaciones de situaciones, trabajos prácticos, etc.
El participante también completará una prueba de posicionamiento previo y posterior para validar las competencias adquiridas.

MEDIOS PEDAGÓGICOS Y TÉCNICOS

• Los medios pedagógicos y los métodos de enseñanza utilizados son principalmente: ayudas audiovisuales, documentación y soporte de cursos, ejercicios prácticos de aplicación y ejercicios corregidos para los cursillos prácticos, estudios de casos o presentación de casos reales para los seminarios de formación.
• Al final de cada cursillo o seminario, ORSYS facilita a los participantes un cuestionario de evaluación del curso que analizarán luego nuestros equipos pedagógicos.
• Al final de la formación se entrega una hoja de presencia por cada media jornada de presencia, así como un certificado de fin de formación si el alumno ha asistido a la totalidad de la sesión.

MODALIDADES Y PLAZOS DE ACCESO

La inscripción debe estar finalizada 24 horas antes del inicio de la formación.

ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¿Tiene alguna necesidad específica de accesibilidad? Póngase en contacto con la Sra. FOSSE, interlocutora sobre discapacidad, en la siguiente dirección psh-accueil@orsys.fr para estudiar de la mejor forma posible su solicitud y su viabilidad.

- Identificar las características de una buena escucha.
Trabajo práctico : Escuchar sin interrumpir, hacer preguntas, evitar proyectar, reformular utilizando simulaciones.

6) Identificar y replantear las creencias limitantes
- Comprender las creencias personales y su impacto en el comportamiento.
- Identificar las creencias perjudiciales y cambiarlas.
Ejercicio : Practica la técnica de cambio de creencias.

7) Saber ponerse en un estado de ánimo positivo
- Desarrolla un estado de ánimo positivo para movilizar tu potencial.
- Disponer de recursos en el momento oportuno.
- Elimine una experiencia limitante.
Ejercicio : Practicar los recursos de anclaje. Practicar la técnica de desactivación del anclaje.

FECHAS

Contacto