

# Desarrollar la voz para causar mayor impacto al hablar

Curso práctico de 2 días - 14h

Ref.: VOX - Precio 2024: 1 080€ sin IVA

La voz es una poderosa herramienta de comunicación. Si tu voz se vuelve arrastrada o monótona, si tu tono no apoya lo que estás diciendo, estás poniendo barreras entre tú y los demás. Si trabajas tu voz, serás más convincente, más auténtico y podrás defender mejor tus opiniones.

## OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Al término de la formación, el alumno podrá:

Trabaja tu voz para ser más convincente

Preparación de un discurso

Expresarse plenamente a través de la voz

Utilizar la visualización para reducir el miedo escénico

Sincronizar la comunicación no verbal con la voz

Juegos, ejercicios vocales y juegos de rol. Experimentación y adquisición de técnicas vocales y corporales.

## PROGRAMA

última actualización: 02/2024

### 1) Comunicar

- Esquema y reglas básicas de comunicación.
- Los factores determinantes de la comunicación.

### 2) Descubrir y domar su voz

- Descubre cómo funciona tu voz.
- Identificar los parámetros de la voz.
- Identificar las características de la voz.
- Analiza tu esfuerzo y tus zonas de confort.
- Doma tu voz, tu impronta vocal.
- Realizar un diagnóstico vocal personalizado.

*Trabajo práctico* : Grabación de audio: ejercicio de articulación para un mensaje de contestador automático.

### 3) Toma conciencia de tu respiración y de su resonancia

- Libera tensiones.
- Respiración abdominal y torácica.
- Comprender la importancia de la respiración.
- Adopte una postura natural y cómoda.
- Preparar un discurso.

*Trabajo práctico* : Ejercicios de relajación y respiración. Trabaja para reforzar tus apoyos.

### 4) Domar el miedo escénico

- Definir y comprender el miedo escénico.
- Controlar el miedo escénico: reglas y técnicas básicas.
- Identificar los mensajes positivos y restrictivos.

#### PARTICIPANTES

Cualquiera que desee aumentar el impacto de su discurso.

#### REQUISITOS PREVIOS

No se requieren conocimientos especiales.

#### COMPETENCIAS DEL FORMADOR

Los expertos que imparten la formación son especialistas en las materias tratadas. Han sido validados por nuestros equipos pedagógicos, tanto en el plano de los conocimientos profesionales como en el de la pedagogía, para cada curso que imparten. Cuentan al menos con entre cinco y diez años de experiencia en su área y ocupan o han ocupado puestos de responsabilidad en empresas.

#### MODALIDADES DE EVALUACIÓN

El formador evalúa los progresos pedagógicos del participante a lo largo de toda la formación mediante preguntas de opción múltiple, escenificaciones de situaciones, trabajos prácticos, etc. El participante también completará una prueba de posicionamiento previo y posterior para validar las competencias adquiridas.

#### MEDIOS PEDAGÓGICOS Y TÉCNICOS

- Los medios pedagógicos y los métodos de enseñanza utilizados son principalmente: ayudas audiovisuales, documentación y soporte de cursos, ejercicios prácticos de aplicación y ejercicios corregidos para los cursillos prácticos, estudios de casos o presentación de casos reales para los seminarios de formación.
- Al final de cada cursillo o seminario, ORSYS facilita a los participantes un cuestionario de evaluación del curso que analizarán luego nuestros equipos pedagógicos.
- Al final de la formación se entrega una hoja de presencia por cada media jornada de presencia, así como un certificado de fin de formación si el alumno ha asistido a la totalidad de la sesión.

#### MODALIDADES Y PLAZOS DE ACCESO

La inscripción debe estar finalizada 24 horas antes del inicio de la formación.

#### ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¿Tiene alguna necesidad específica de accesibilidad? Póngase en contacto con la Sra. FOSSE, interlocutora sobre discapacidad, en la siguiente dirección psh-accueil@orsys.fr para estudiar de la mejor forma posible su solicitud y su viabilidad.

- Utilice la visualización para reducir el miedo escénico.
- Relájese y recupere energías.
- Practicar el anclaje.

*Trabajo práctico* : Ejercicio de anclaje. Prueba a pequeñas voces.

#### 5) Adquirir las técnicas vocales que hacen a un buen orador

- Descubre la plenitud de tu voz.
- Mejora tu timbre.
- Proyecta tu voz.
- Perfeccione su dicción.
- Participar dinámicamente en una frase.

*Trabajo práctico* : Descubrir su registro, ejercicios de habla y canto.

#### 6) Jugar con la voz

- Expresarse plenamente a través de la voz.
- Desarrollo de habilidades expresivas.
- Modular la voz.
- Medir el impacto de su discurso.

*Trabajo práctico* : Juegos sobre la intención y el carácter. Juegos de rol sobre un tema elegido.

#### 7) Sincronizar la voz con los ojos y los gestos

- Sincronice su comunicación no verbal con su voz.
- Respeta tu temperamento.
- Trabaja en tu "entrada en escena".

*Trabajo práctico* : Grabación en vídeo: representación de papeles durante una reunión.

## FECHAS

---

Contacto